



Liebe Unternehmerinnen,

wenn die Fastenzeit naht, dann beginnen viele Menschen über ihre Gewohnheiten und ihre Ernährung nachzudenken. Sie vielleicht auch? Wir stellen Ihnen im Februar Unternehmerinnen aus dem Münsterland vor, die Expertinnen sind in Sachen Gesundheit und Ernährung.

**„Zeit zum Fasten?“ heißt die Aktion des Monats**

[> hinklicken](#)

Damit sich das Klicken auch lohnt, verlost **Susanne Hagedorn, Inhaberin der sh-e Ernährungsberatung** eine individuelle Beratung (für Frauen aus dem Umkreis von Reken).

**Außerdem stellen wir vor:**

Ursula Weiß | Naturheilpraxis Weiß  
 Sandra Fuchs | Fuchs & Fuchs Gesundheitskonzepte  
 Mechthild Vondey | Heilpraktikerin  
 Christine Schafberg | cks-vital-ostbevern

---

## Herzlichen Glückwunsch

**Bei der Verlosung auf unserer Plattform haben im Dezember gewonnen:**

- **Gutschein** aus der Goldschmiede aurea 750: Ursula Schmees, Journalistin, Texterin und Autorin
- **Bohnenarmband** aus der Manufaktur von Anja Oetmann-Mennen: Susanne Hagedorn, Ernährungsberaterin
- **Bohnensäckchen** mit Bohnenglück: Heike Schulze-Werner, Supervisorin, Coach, Beraterin

Wollen Sie auch mal gewinnen oder etwas verlosen? Einfach mailen an: [aktion@unternehmerinnen-muensterland.de](mailto:aktion@unternehmerinnen-muensterland.de)

---

## Erfolg lacht! Termin vormerken!

Humor ist die Erfolgsstrategie der Zukunft. Das sagt die Humor- und Businessexpertin Jumi Vogler. „Sie brauchen Humor bei allem, was schwierig ist.“ Humor macht Unternehmen erfolgreicher.

Am 18. April ist Jumi Vogler in Münster zu Gast. „Erfolg lacht! Humor als Erfolgsstrategie für Wirtschaft, Beruf und Karriere“ heißt ihr Vortrag beim Münsterlandweiten Unternehmerinnenforum. Die Regionalpartnerschaft Münsterland, der Zusammenschluss aller Gründungsakteurinnen und -akteure in der Region, lädt dazu ein.

**Merken Sie sich den Termin vor: 18. April, 19-22 Uhr, A2 am Aasee in Münster**

---

## Aktuelle Termine

Diese Angebote der Unternehmerinnen im Münsterland finden Sie aktuell auf der Website.

**21.02.2013 | 20:00 Uhr**

**„4 Frauenfallen“ – und was uns den Beruf erleichtert**

**22.02.2013 | 15:00 Uhr**

**„Einfach himmlisch!“ Die Seele baumeln und die Worte sprudeln lassen. Ein Schreibseminar für Frauen**

**02.03.2013 | 09:30 Uhr**

**Stressmanagement für Einzelkämpfer/innen**

Mehr dazu im Terminkalender > [hinklicken](#)

## Web-Tipp

Sie bieten Seminare oder Vorträge an? Ihr Profil auf der Plattform [www.unternehmerinnen-muensterland.de](http://www.unternehmerinnen-muensterland.de) hat jetzt auch Platz für Termine.

Diese erscheinen in einem übersichtlichen Terminkalender und jeweils aktuell im Terminticker auf der Startseite.

## Neu dabei



**Beate Görlich**  
Business-Coaching



**Antje Levers**  
Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin,  
Lerntherapeutin



**Elisabeth Klempnauer**  
schreiben bewegt



**Christine Schafberg**  
cks-vital-ostbevern

Herausgeber: Frau & Beruf e.V. in Kooperation mit der Regionalpartnerschaft Münsterland Initiative Unternehmerin und dem Kompetenzzentrum Frau & Beruf Münsterland V.i.S.d.P.: Frau & Beruf e.V., Marithres van Bürk-Opahle, Kirchplatz 3, 59227 Ahlen 02382 805339, [buerk-opahlem@stadt.ahlen.de](mailto:buerk-opahlem@stadt.ahlen.de)



Newsletter abmelden? Klicken Sie bitte [hier](#)